

Speiseplan vom 01.12.2025 bis 04.12.2025

Carl- Ludwig- Jessen Schule Niebüll

KW 49.2025	Montag 01.12.	Dienstag 02.12.	Mittwoch 03.12.	Donnerstag 04.12.
Gericht 1 	Lasagne mit Tomatensoße (R) 1, 18, 19, 28, 30, 32, 34, a, c, g, i, j, l, o	Fischburger (F) mit Kartoffelspalten und Sour- Creme 1, 3, 11, 18, 19, 28, 31, a, c, d, f, g, l, j, k, o,	Schaschlik-Pfanne (S) mit Pommes frites dazu Salat 1, 19, 26, 35, 36, 37 a, g, i, j, o	Leberkäse (S) mit Röstzwiebelsoße dazu Kartoffelpüree 1, 2, 4, 8, 9, 10, 11, 19, 28, a, g, i, j,
Gericht 2 	Lasagne vegetarisch mit Tomatensoße 1, 18, 19, 28, 30, 32, 33, 34, a, c, g, i, j, o	Gemüseburger mit Kartoffelspalten und Sour- Creme 1, 3, 11, 18, 19, 28, 31, a, c, f, g, i, j, k, o,	veget. Schaschlik-Pfanne mit Pommes frites dazu Salat 1, 3, 19, 35, 36, 37 a, g, o	Eieromlett mit Rahm-Spinat und Kartoffelpüree 1, 19, 28, 32 c, g,
Dessert 	Quarkspeise mit Pflaumen 3, 19, 24, 25, 30, 31, g,	Zitronencreme 3, 8, 19, 25, c, f, g, h,	Obstsalat mit Vanilleeis 3, 8, 10, 11, 20, 23, 35, 36, 37, c, e, g, h,	Cheese- Cake- Creme 3, 8, 11, 18, 19, 23, 24, 25, 27, 20, 28, 35, 36, 37, a, c, g

01 / Stand: 01.09.2025 / KL

BAW Südtondern gGmbH – Peersweg 20 – 25899 Niebüll

HR5780 FL –

Geschäftsführer: Hauke Brückner

Inhaltsstoffe 1= pflanzliches Öl, 2=Konservierungsstoffe,3=Zitronensäure,4=Antioxidationsmittel,5= Geschmacksverstärker, 6=geschwefelt, 7=Farbstoff, 8=Phosphat,9=Milcheiweiß, 10=pasteurisierte Milch, 11=koffein,12=Dextrose/Glucose,13=Süßungsmitteln,14=Phenylalaninquelle,15=gewachst,16= Taurin, 17= geschwärzt, 18= Pökelsalz, 19= Backtriebmittel, 20= Fruchtzucker, 21=Lactose 22=Johannesbrotkernmehl, 23= Hefen, 24= Trennmittel: Stärke, 25= Beta Carotin, 26= Carragen, 27=Lecithin, 28= Emulgatoren, 29=Vanillin, 30=Gelatine, 31= Verdickungsmittel, 32= Säurerkulturen, 33= natürliche Aromen, 34= Stabilisatoren, 35= modelliertes Lab, 36=Milchsäurebakterien, 37= Schmelzsalze 38= Erbseneiweiß, (S) Schwein, (R)= Rind, (K)= Kalb, (L)= Lamm, (G)= Geflügel (F) = Fisch

Allergene: a= glutenhaltiges Getreide, b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch, h= Schalenfrüchte, i= Sellerie, j=Senf, k =Sesamsamen, l=Schwefeldioxid u. Sulfite, m=Lupinen, o=Histamin