




Speiseplan vom 29.06.2026 bis 02.06.2026

Carl- Ludwig- Jessen Schule Niebüll

KW 27.2026	Montag 29.06.	Dienstag 30.06.	Mittwoch 01.07.	Donnerstag 02.07.
Gericht 1 	Siehe Gericht 2	Putensteak (G) an BBQ- Soße dazu Schmorgemüse und Kartoffelspalten 13, a, c, g, h, i, j, k,	Spaghetti mit Bolognese-Soße (R) 13, a, c, g, i, j,	Fisch& Chips (F) an Remouladensoße 1, 13, a, c, d, l, j,
Gericht 2 	Gemüse-Cannelloni mit Käse überbacken an Tomatensoße 13, a, c, f, g, i, j	Gefüllte Pizzakartoffel mit Gemüse 13, a, c, f, g, h, i, j, k,	Spaghetti mit vegetarischer Bolognese-Soße 13, a, c, f, g, i, j, k,	Gemüse & Chips an Kräutersoße 1,13, a, c, d, h, l, j,
Dessert 	Joghurtspeise mit Mandarinen 13, c, f, g, h,	Bayrische Creme mit Beerenfrüchten 13, c, f, g, h,	Quarkspeise mit Kirschen und Cookies 13, a, c, f, g, h,	Stracciatella- Sahne- Creme 13, c, f, g, h,

01 / Stand: 01.06.2026 / KL

BAW Südtondern gGmbH – Peersweg 20 – 25899 Niebüll

HR5780 FL –

Geschäftsführer: Hauke Brückner

Inhaltsstoffe: 1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= mit Phosphat, 8=mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnisse), 9= koffeinhaltig, 10= chininhaltig, 11= Süßungsmittel, 12= gewachst,13=Lactose (S) Schwein, (R)= Rind, (K)= Kalb, (L)= Lamm, (G)= Geflügel (F) = Fisch

Allergene: a= glutenhaltiges Getreide,- Erzeugnisse, a1.Weizen, a2. Roggen, a3. Gerste, a4.Hafer, a5 Dinkel, a6.Kamut

b=Krebstiere,- u. Erzeugnisse, c=Eier,- Erzeugnisse d=Fisch,- Erzeugnisse, e=Erdnüsse,- Erzeugnisse f=Soja, Sojaerzeugnisse g=Milch,- Milcherzeugnisse h= Schalenfrüchte, u. Erzeugnisse i= Sellerie.

Erzeugnisse j=Senf,-u.Senferzeugnisse k =Sesamsamen,- Erzeugnisse l=Schwefeldioxid u. Sulfite, m= Lupinen-u. Erzeugnisse

n= Weichtiere. Erzeugnisse