

Speiseplan vom 05.10.2026 – 09.10.2026

OGS Carl Ludwig Jessen Schule

KW: 41 Gerichte	Montag 05.10.	Dienstag 06.10.	Mittwoch 07.10.	Donnerstag 08.10	Freitag 09.10
Gericht 1 	Siehe Gericht 2	Keine Lieferung	Currywurst mit (S) Pommes frites 1, 2, 3, 4, 7, 13, a, c, f, g, h, i, j, k, l	Hähnchen-Schnitzel (G) mit Blumenkohl und Salzkartoffeln 1, 13, a, c, f, g, i, j,	Siehe Gericht 2
Gericht 2 	Schupfnudel auf Rahmgemüse mit Salat 1, 13 , a, c, g, i, h, j,	Keine Lieferung	Räucher-Tofu- Curry mit Pommes frites 1, 2, 3, 4, 13, a, f, l, j, k,	Blumenkohl überbacken mit Salzkartoffeln 1, 13, a, c, f, g, i, j,	Kürbissuppe mit Süßkartoffel und Brot 13, a1, c, g, i, h,
Dessert 	Quarkspeise mit Heidelbeeren 1, 13, a, c, g, h	Keine Lieferung	Schokoladenpudding 1, 13, a, c, f, g, h,	Vanillepudding mit Himbeeren 1, 13, a, c, f, g, h,	Apfelstreusel- Kuchen 1, 13, a, a1 c, g

01 / Stand: 01.06.2026 / KL

BAW Südtondern gGmbH – Peersweg 20 – 25899 Niebüll

HR5780 FL –

Geschäftsführer: Hauke Brückner

Inhaltsstoffe: 1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= mit Phosphat, 8=mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnisse), 9= koffeinhaltig, 10= chininhaltig, 11= Süßungsmittel, 12= gewachst, 13=Lactose (S) **Schwein**, (R)= **Rind**, (K)= **Kalb**, (L)= **Lamm**, (G)= **Geflügel** (F) = **Fisch**

Allergene: a= glutenhaltiges Getreide,- Erzeugnisse, a1. Weizen, a2. Roggen, a3. Gerste, a4. Hafer, a5 Dinkel, a6. Kamut

b=Krebstiere,- u. Erzeugnisse, c=Eier,- Erzeugnisse d=Fisch,- Erzeugnisse e=Erdnüsse,- Erzeugnisse f=Soja, Sojaerzeugnisse g=Milch,- Milcherzeugnisse h= Schalenfrüchte, u. Erzeugnisse i= Sellerie.

Erzeugnisse j=Senf,-u.Senferzeugnisse k =Sesamsamen,- Erzeugnisse l=Schwefeldioxid u. Sulfite, m= Lupinen-u. Erzeugnisse

n= Weichtiere. Erzeugnisse

Speiseplan vom 12.10.2026 – 16.10.2026

OGS Carl Ludwig Jessen Schule

KW: 42 Gerichte	Montag 12.10	Dienstag 13.10	Mittwoch 14.10	Donnerstag 15.10	Freitag 16.10
Gericht 1 					
Gericht 2 					
Dessert 					

01 / Stand: 01.06.2026 / KL

BAW Südtondern gGmbH – Peersweg 20 – 25899 Niebüll

HR5780 FL –

Geschäftsführer: Hauke Brückner

Inhaltsstoffe: 1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= mit Phosphat, 8= mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen), 9= koffeinhaltig, 10= chininhaltig, 11= Süßungsmittel, 12= gewachst, 13= Lactose (S) **Schwein**, (R)= **Rind**, (K)= **Kalb**, (L)= **Lamm**, (G)= **Geflügel** (F) = **Fisch**

Allergene: a= glutenhaltiges Getreide,- Erzeugnisse, a1. Weizen, a2. Roggen, a3. Gerste, a4. Hafer, a5. Dinkel, a6. Kamut

b= Krebstiere,- u. Erzeugnisse, c= Eier,- Erzeugnisse d= Fisch,- Erzeugnisse e= Erdnüsse,- Erzeugnisse f= Soja, Sojaerzeugnisse g= Milch,- Milcherzeugnisse h= Schalenfrüchte, u. Erzeugnisse i= Sellerie.

Erzeugnisse j= Senf,- u. Senferzeugnisse k= Sesamsamen,- Erzeugnisse l= Schwefeldioxid u. Sulfite, m= Lupinen-u. Erzeugnisse

n= Weichtiere. Erzeugnisse

Speiseplan vom 19.10.2026 – 23.10.2026

OGS Carl Ludwig Jessen Schule

Gerichte	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
KW: 43	19.10	20.10	21.10	22.10.	23.10
Gericht 1 					
Gericht 2 					
Dessert 					

01 / Stand: 01.06.2026 / KL

BAW Südtondern gGmbH – Peersweg 20 – 25899 Niebüll

HR5780 FL –

Geschäftsführer: Hauke Brückner

Inhaltsstoffe: 1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= mit Phosphat, 8=mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnisse), 9= koffeinhaltig, 10= chininhaltig, 11= Süßungsmittel, 12= gewachst, 13=Lactose (S) **Schwein**, (R)= **Rind**, (K)= **Kalb**, (L)= **Lamm**, (G)= **Geflügel** (F) = **Fisch**

Allergene: a= glutenhaltiges Getreide,- Erzeugnisse, a1.Weizen, a2. Roggen, a3. Gerste, a4.Hafer, a5 Dinkel, a6.Kamut

b=Krebstiere,- u. Erzeugnisse, c=Eier,- Erzeugnisse d=Fisch,- Erzeugnisse e=Erdnüsse,- Erzeugnisse f=Soja, Sojaerzeugnisse g=Milch,- Milcherzeugnisse h= Schalenfrüchte, u. Erzeugnisse i= Sellerie.

Erzeugnisse j=Senf,-u.Senferzeugnisse k =Sesamsamen,- Erzeugnisse l=Schwefeldioxid u. Sulfite, m= Lupinen-u. Erzeugnisse

n= Weichtiere. Erzeugnisse

Speiseplan vom 26.10.2026 – 30.10.2026

OGS Carl Ludwig Jessen Schule

Gerichte	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
KW: 44	26.10	27.10	28.10	29.10.	30.10
Gericht 1 	Siehe Gericht 2	Fischfrikadelle mit grüner Soße dazu gebratene Kartoffeln und Salat 1, 13, a, a1, a4, c, d, f, g, l, j, k,	Spaghetti Bolognese dazu Parmesankäse 1,13, a, a1, a2, c, g, i, j, l	Eierpfannkuchen mit gemischtem Hackfleisch dazu gestovte Kartoffeln 1,13, a, a1, a2, c, g, i, j, l	Keine Verpflegung
außer Haus TP 				Eierpfannkuchen mit Erdbeer-Kompott 1, 13, a, a1, c, g,	
Gericht 2 	Nasi Goreng mit Gemüse und Currysoße 1, 2, 3, 4, 10, 13, a, c, e, f, h, l, j, g, l,	Falafel-Frikadelle an Cocktailsoße dazu gebratene Kartoffeln 1, 13, a, c, e, g, h, i, k, j,	Spaghetti mit Tomaten- Ragout dazu Parmesankäse 1, 13, a, a1, a2, c, f, g, i, j,	Eierpfannkuchen mit Mexikogemüse gestovte Kartoffeln 1, 13, a, a1, a2, c, f, g, i, j,	
Dessert 	Apfelkompott mit Zimtcreme 1, 13, a, c, g, h	Cassis- Gelée mit Sahne 1, 13, a, c, g, h,	Mandelpudding mit Orangensoße 1, 13, a, c, f, g, h,	Quarkspeise mit Kirschen und Schokolade 1, 13, a, g, e, f, h,	

01 / Stand: 01.06.2026 / KL

BAW Südtondern gGmbH – Peersweg 20 – 25899 Niebüll

HR5780 FL –

Geschäftsführer: Hauke Brückner

Inhaltsstoffe: 1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= mit Phosphat, 8=mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnisse), 9= koffeinhaltig, 10= chininhaltig, 11= Süßungsmittel, 12= gewachst, 13=Lactose (S) **Schwein**, (R)= **Rind**, (K)= **Kalb**, (L)= **Lamm**, (G)= **Geflügel** (F) = **Fisch**

Allergene: a= glutenhaltiges Getreide,- Erzeugnisse, a1.Weizen, a2. Roggen, a3. Gerste, a4.Hafer, a5 Dinkel, a6.Kamut

b=Krebstiere,- u. Erzeugnisse, c=Eier,- Erzeugnisse d=Fisch,- Erzeugnisse, e=Erdnüsse,- Erzeugnisse f=Soja, Sojaerzeugnisse g=Milch,- Milcherzeugnisse h= Schalenfrüchte, u. Erzeugnisse i= Sellerie.

Erzeugnisse j=Senf,-u.Senfserzeugnisse k =Sesamsamen,- Erzeugnisse l=Schwefeldioxid u. Sulfite, m= Lupinen-u. Erzeugnisse

n= Weichtiere. Erzeugnisse