




## Speiseplan vom 01.06.2026 bis 04.06.2026

## Carl- Ludwig- Jessen Schule Niebüll

KW 23.2026	Montag 01.06.	Dienstag 02.06.	Mittwoch 03.06.	Donnerstag 04.06.
<b>Gericht 1</b> 	<b>Siehe Gericht 2</b>	Gyros mit Tzaziki ( <b>S</b> ) dazu Tomatenreis einem Hirtensalat 13, a, c, g, j,	<b>Siehe Gericht 2</b>	Fischfilet ( <b>F</b> ) im Kartoffelmantel an Kräutersoße und Möhrensalat 13, a, c, d, g, j, i,
<b>Gericht 2</b> 	überbackene Nudel- Gemüse Pfanne 13, a, c, g, hi, j,	Gyros, vegetarische an Tomaten-Reis dazu einen Salat 13, c, f, g, h, l, j,	Bratnudelpfanne mit Ei und Gemüse 2, 13, a, f, g, h, l, j	Knusper-Kartoffeln an Sour-Creme mit Möhrensalat 1, 13, a, c, g, l,
<b>Dessert</b> 	Joghurtspeise mit Beeren 13, g, h,	Karamellpudding Schokoladensoße 13, c, g, h	Reis Trautmannsdorff 13, c, g, h,	Himbeer-Frucht-Gelee mit Vanillesoße 1,13, c, g,

01 / Stand: 01.06.2026 / KL

BAW Südtondern gGmbH – Peersweg 20 – 25899 Niebüll

HR5780 FL –




Geschäftsführer: Hauke Brückner

**Inhaltsstoffe:** 1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= mit Phosphat, 8=mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnisse), 9= koffeinhaltig, 10= chininhaltig, 11= Süßungsmittel, 12= gewachst,13=Lactose (**S**) **Schwein**, (**R**)= **Rind**, (**K**)= **Kalb**, (**L**)= **Lamm**, (**G**)= **Geflügel** (**F**) = **Fisch**

**Allergene:** a= glutenhaltiges Getreide,- Erzeugnisse b=Krebstiere,- u. Erzeugnisse, c=Eier,- Erzeugnisse d=Fisch.- Erzeugnisse, e=Erdnüsse,- Erzeugnisse f=Soja, Sojaerzeugnisse g=Milch,- Milcherzeugnisse h= Schalenfrüchte, u. Erzeugnisse i= Sellerie. Erzeugnisse j=Senf,-u.Senferzeugnisse k =Sesamsamen,- Erzeugnisse l=Schwefeldioxid u. Sulfite, m= Lupinen-u. Erzeugnisse n= Weichtiere. Erzeugnisse

## Speiseplan vom 08.06.2026 bis 11.06.2026

## Carl- Ludwig- Jessen Schule Niebüll

KW 24.2026	Montag 08.06.	Dienstag 09.06.	Mittwoch 10.06.	Donnerstag 11.06.
<b>Gericht 1</b> 	<b>Siehe Gericht 2</b>	Hähnchenbrustfilet <b>(G)</b> mit englischer Panierung auf Blattspinat an Salzkartoffeln a, c, g, i, j,	Rindergulasch <b>(R)</b> an Vollkornnudeln dazu weißer Gurkensalat 13, a, g, h, i, j,	Fischschnitte <b>(F)</b> mit Kräuterkruste an Tomatensoße dazu gebratener Reis 13, a, c, d, g, i, j,
<b>Gericht 2</b> 	Möhren-Kartoffel Gratin mit dazu Salat 1, 13, a, c, g,	Eier pochiert mit Käsesoße auf Rahmspinat und Salzkartoffeln 1, 13, a, c, g, i, j,	vegetarisches Gulasch an Vollkornnudeln dazu weißer Gurkensalat 13, a, g, h, i, j,	gebackenen Zucchini an Tomatensoße und Reis 13, a, c, d, g, i, j,
<b>Dessert</b> 	Pfirsich Melba mit Vanillecreme 1, 13, a, c, g, h,	Panna Cotta mit Fruchtsoße 13, c, g, h	Erdbeergrütze mit Sahne 13, g, h,	Quarkspeise mit Früchte Müsli und Honig 13, a, g, h,

01 / Stand: 01.06.2026 / KL

BAW Südtondern gGmbH – Peersweg 20 – 25899 Niebüll

HR5780 FL –





Geschäftsführer: Hauke Brückner

**Inhaltsstoffe:** 1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= mit Phosphat, 8=mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnisse), 9= koffeinhaltig, 10= chininhaltig, 11= Süßungsmittel, 12= gewachst, 13=Lactose **( S )** Schwein, **( R )**= Rind, **( K )**= Kalb, **( L )**= Lamm, **( G )**= Geflügel **( F )** = Fisch

**Allergene:** a= glutenhaltiges Getreide,- Erzeugnisse b=Krebstiere,- u. Erzeugnisse, c=Eier,- Erzeugnisse d=Fisch,- Erzeugnisse, e=Erdnüsse,- Erzeugnisse f=Soja, Sojaerzeugnisse g=Milch,- Milcherzeugnisse h= Schalenfrüchte, u. Erzeugnisse i= Sellerie. Erzeugnisse j=Senf,-u.Senferzeugnisse k =Sesamsamen,- Erzeugnisse l=Schwefeldioxid u. Sulfite, m= Lupinen-u. Erzeugnisse n= Weichtiere. Erzeugnisse

## Speiseplan vom 15.06.2026 bis 18.06.2026

## Carl- Ludwig- Jessen Schule Niebüll

KW 25.2026	Montag 15.06.	Dienstag 16.06.	Mittwoch 17.06.	Donnerstag 18.06.
<b>Gericht 1</b> 	<b>Keine Verpflegung wegen praktischer Prüfung</b> 	Backfisch (F) an Remouladensoße dazu Kartoffelspalten 13, a, c, d, g, i, j,	Spaghetti mit Carbonara (S) 1, 2, 3, 7, 13, a, c, g, i, j	Geschlossen Wegen <i>50-jähriger</i> <b>JAW</b> Jubiläumsfeier
<b>Gericht 2</b> 		vegetarischer Backfisch mit Tataren- Soße dazu Kartoffelspalten 13, a, c, g, i, j,	Spaghetti mit Pesto a, c, g, h	
<b>Dessert</b> 		Mousse au Chocolat 9, 13, a, c, g, h	Obstsalat mit Vanillesoße 1, 2, 3, a, c, g, h, l	

01 / Stand: 01.06.2026 / KL

BAW Südtondern gGmbH – Peersweg 20 – 25899 Niebüll

HR5780 FL –




Geschäftsführer: Hauke Brückner

**Inhaltsstoffe:** 1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= mit Phosphat, 8=mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnisse), 9= koffeinhaltig, 10= chininhaltig, 11= Süßungsmittel, 12= gewachst, 13=Lactose (S) Schwein, (R)= Rind, (K)= Kalb, (L)= Lamm, (G)= Geflügel (F) = Fisch

**Allergene:** a= glutenhaltiges Getreide,- Erzeugnisse b=Krebstiere,- u. Erzeugnisse, c=Eier,- Erzeugnisse d=Fisch.- Erzeugnisse, e=Erdnüsse,- Erzeugnisse f=Soja, Sojaerzeugnisse g=Milch,- Milcherzeugnisse h= Schalenfrüchte, u. Erzeugnisse i= Sellerie. Erzeugnisse j=Senf,-u.Senferzeugnisse k =Sesamsamen,- Erzeugnisse l=Schwefeldioxid u. Sulfite, m= Lupinen-u. Erzeugnisse n= Weichtiere. Erzeugnisse

## Speiseplan vom 22.06.2026 bis 25.06.2026

## Carl- Ludwig- Jessen Schule Niebüll

KW 26.2026	Montag 22.06.	Dienstag 23.06.	Mittwoch 24.06.	Donnerstag 25.06.
<b>Gericht 1</b> 	<b>Siehe Gericht 2</b>	Hähnchenbrustfilet ( <b>G</b> ) gebacken an Curry Dip Blumenkohl, u. Rahmkartoffeln 13, a, c, f, g, h, i, j	Hackbällchen ( <b>R</b> ) in Tomatensoße dazu Spaghetti 13, a, c, g, i, j,	Fischfilet in Eihülle ( <b>F</b> ) an Petersilien-Kartoffeln und Salat 13, a, c, d, l, j,
<b>Gericht 2</b> 	Käsespätzle mit Salat 13, a, c, g,	gebackener Blumenkohl auf Rahmkartoffeln dazu Curry- Dip 13, a, c, f, g, h, i, j	vegetarische Hackbällchen in Tomatensoße dazu Spaghetti 13, a, c, g, i, j	Champignons- Omelett an gebratenen Drillingen 13, c, h, i, j,
<b>Dessert</b> 	Joghurtspeise Stracciatella mit Mandeln 13, a, g, h,	Zitronencreme 1, 13, a, c, g,	Karamellpudding mit Kirschen 1, 13, a, c, f, g, h,	Quarkspeise mit Heidelbeeren 13, a, g, h

01 / Stand: 01.06.2026 / KL

BAW Südtondern gGmbH – Peersweg 20 – 25899 Niebüll

HR5780 FL –

Geschäftsführer: Hauke Brückner

**Inhaltsstoffe:** 1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= mit Phosphat, 8=mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnisse), 9= koffeinhaltig, 10= chininhaltig, 11= Süßungsmittel, 12= gewachst, 13=Lactose (**S**) Schwein, (**R**)= Rind, (**K**)= Kalb, (**L**)= Lamm, (**G**)= Geflügel (**F**) = Fisch

**Allergene:** a= glutenhaltiges Getreide,- Erzeugnisse b=Krebstiere,- u. Erzeugnisse, c=Eier,- Erzeugnisse d=Fisch,- Erzeugnisse, e=Erdnüsse,- Erzeugnisse f=Soja, Sojaerzeugnisse g=Milch,- Milcherzeugnisse h= Schalenfrüchte, u. Erzeugnisse i= Sellerie. Erzeugnisse j=Senf,-u.Senferzeugnisse k =Sesamsamen,- Erzeugnisse l=Schwefeldioxid u. Sulfite, m= Lupinen-u. Erzeugnisse n= Weichtiere. Erzeugnisse